

XIV Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski „Limanowa Forrest”



Wyniki OPEN

06.07.2025, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
Bieg główny ok. 8 km											
1.	277	Kyeve Cosmas	POL	Jaworzno	Machakos	Masters M / Kl.gen	4:27	35:40	35:40	--	1
2.	30	Drabik Emil	POL	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	Senior II M / Kl.gen	4:30	36:02	36:03	+0:23	2
3.	102	Malec Sylwester	POL	Nowe Rybie	#adamczerwińskiteam	Senior I M / Kl.gen	4:41	37:30	37:31	+1:51	3
4.	81	Kotlarz Dawid	POL	Limanowa	KS Limanowa Forrest	Senior I M / 1	4:44	37:57	37:58	+2:18	4
5.	24	Czyż Grzegorz	POL	Tarnów	Grupa Azoty -Automatyka Tarnów	Weteran I M / 1	4:58	39:43	39:45	+4:05	5
6.	270	Wilczyński Paweł	POL	Przyszowa	MKL Brygada Beskidów	Junior M / 1	5:01	40:09	40:12	+4:32	6
7.	94	Lach Michał	POL	Dobra		Senior II M / 1	5:04	40:35	40:37	+4:57	7
8.	266	Szkaradek Mariusz	POL	Nowy Sącz	Visegrad Maraton Rytro	Senior II M / 2	5:07	41:02	41:03	+5:23	8
9.	129	Pałka Kacper	POL	Dąbrowa Górnicza	KB Parantela	Senior I M / 2	5:10	41:23	41:24	+5:44	9
10.	196	Wielosik Marcin	POL	Kadcza	Visegrad Maraton Rytro	Senior II M / 3	5:11	41:28	41:29	+5:49	10
11.	191	Tracz Paulina	POL	Rzeszów	Dynafit / Treningfizjo	Senior II K / Kl.gen	5:14	41:58	41:58	+6:18	1
12.	78	Koralewska Barbara	POL	Opole	10 Brygada Logistyczna	Senior II K / Kl.gen	5:17	42:19	42:20	+6:40	2
13.	162	Sosin Marcin	POL	Zabłocie	Run 4 Fun	Masters M / 1	5:19	42:37	42:37	+6:57	11
14.	7	Bróg Michał	POL	Olkusz	KS Olkusz	M-12 / 1	5:21	42:53	42:53	+7:13	12
15.	141	Pycia Adam	POL	Kraków	Korona 1919	Weteran I M / 2	5:23	43:03	43:06	+7:26	13
16.	207	Zalubski Tomasz	POL	Przenosza	Lubomir Wiśniowa	Senior II M / 4	5:24	43:13	43:15	+7:35	14
17.	37	Faron Konrad	POL	Limanowa		Senior I M / 3	5:24	43:09	43:17	+7:37	15
18.	154	Skowron Mariusz	POL	Tarnów	Everton	Senior II M / 5	5:24	43:16	43:18	+7:38	16
19.	152	Siwec Dominik	POL	Sędziszów Małopolski	KMP Rzeszów	Senior I M / 4	5:24	43:19	43:19	+7:39	17
20.	28	Dębska Natalia	POL	Limanowa	MKL Brygada Beskidów	Junior K / Kl.gen	5:26	43:29	43:30	+7:50	3
21.	275	Dziedzic Szczepan	POL	Świniarsko	MKL Brygada Beskidów	Senior II M / 6	5:28	43:42	43:46	+8:06	18
22.	206	Zakowicz Paweł	POL	Gdańsk		Senior II M / 7	5:28	43:40	43:47	+8:07	19
23.	296	Opryszek Bogusław	POL	Kraków	ITMBW Kraków	Weteran I M / 3	5:28	43:49	43:51	+8:11	20
24.	122	Pajor Marcin	POL	Limanowa	KB Parantela	Senior I M / 5	5:29	43:56	43:59	+8:19	21
25.	21	Czuba Wojciech	POL	Powroźnik	UKS Wojownik Powroźnik	Masters M / 2	5:32	44:19	44:22	+8:42	22
26.	160	Sosin Piotr	POL	Zabłocie		M-12 / 2	5:37	44:56	45:00	+9:20	23
27.	147	Rajski Mirosław	POL	Wierzchosławice		Masters M / 3	5:39	45:16	45:17	+9:37	24



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
28.	259	Yaroknau Agnieszka	POL Dobczyce		Senior II K / 1	5:40	45:20	45:28	+9:48	4	
29.	36	Dziedzina Kamil	POL Piszczowa	Team Wojnarowski	Senior II M / 8	5:42	45:34	45:44	+10:04		25
30.	175	Szczepaniak Damian	POL Kamienica	KB Parantela	Masters M / 4	5:43	45:47	45:49	+10:09		26
31.	153	Skalny Kamil	POL Kopanka		Senior II M / 9	5:43	45:43	45:50	+10:10		27
32.	14	Cabała Dawid	POL Przyszowa	Biegam bo Lubię	Senior I M / 6	5:45	45:58	46:06	+10:26		28
33.	276	Palka Joanna	POL Dobra	21 Lekki Batalion Górski	Senior II K / 2	5:46	46:08	46:10	+10:30	5	
34.	60	Jurzec Andrzej	POL Skomielna Biała	Wicher Dziki Goń	Masters M / 5	5:46	46:13	46:16	+10:36		29
35.	96	Lach Grzegorz	POL Dobra		Masters M / 6	5:51	46:50	46:53	+11:13		30
36.	26	Dębowski Jan	POL Dobczyce	Rozbiegane Dobczyce	Weteran I M / 4	5:51	46:50	46:54	+11:14		31
37.	112	Morawski Robert	POL Grzechynia		Senior II M / 10	5:52	46:55	46:59	+11:19		32
38.	99	Łukasik Anna	POL Nowy Sącz	MKL Brygada Beskidów	Masters K / 1	5:53	47:03	47:08	+11:28	6	
39.	264	Pieczonka Rafał	POL Tarnów	11 HBOT	Masters M / 7	5:55	47:24	47:27	+11:47		33
40.	210	Zięba Barbara	POL Szynwałd	KS Ryglice-Sekcja Biegowa	Masters K / 2	5:56	47:31	47:34	+11:54	7	
41.	69	Kasprzak Maria	POL Kraków		Senior I K / 1	5:57	47:41	47:42	+12:02	8	
42.	260	Kostorz Konrad	POL Gliwice		Senior II M / 11	6:00	48:02	48:06	+12:26		34
43.	195	Wdowik Konrad	POL Trzciana		Senior II M / 12	6:01	48:06	48:10	+12:30		35
44.	118	Okpis Wojciech	POL Gdynia	Sprawni na 5	Masters M / 8	6:01	48:08	48:15	+12:35		36
45.	297	Opiela Paweł	POL Mordarka		Senior I M / 7	6:02	48:16	48:19	+12:39		37
46.	80	Kotlarz Piotr	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest / KS Taekwondo Tymbark	Masters M / 9	6:02	48:20	48:23	+12:43		38
47.	138	Popiołek Grzegorz	POL Kraków		Masters M / 10	6:03	48:23	48:28	+12:48		39
48.	83	Koza Jakub	POL Stare Rybie	JS 2007 Tymbark	Junior M / 2	6:04	48:32	48:34	+12:54		40
49.	61	Kałamarz Marzena	POL Przeworsk	21 BSP	Senior I K / 2	6:04	48:34	48:40	+13:00	9	
50.	40	Gałka Ryszard	POL Brzesko	Barca	Weteran II M / 1	6:05	48:43	48:46	+13:06		41
51.	9	Bukowski Edward	POL Kluczbork	Centrum Kultury w Kluczborku	Weteran I M / 5	6:09	49:13	49:16	+13:36		42
52.	27	Dębska Izabela	POL Limanowa	MKL Brygada Beskidów	Senior I K / 3	6:10	49:20	49:26	+13:46	10	
53.	180	Szumiec Andrzej	POL Kraków	Lacho Team	Weteran II M / 2	6:11	49:26	49:30	+13:50		43
54.	111	Miś Mieczysław	POL Strzeszyce	Mocarz	Weteran I M / 6	6:11	49:29	49:33	+13:53		44
55.	278	Cabała Tomasz	POL Przyszowa	Przyszowa Napierdziela	Masters M / 11	6:12	49:37	49:41	+14:01		45
56.	65	Kapturkiewicz Tomasz	POL Tymbark		Masters M / 12	6:15	50:03	50:03	+14:23		46
57.	127	Pałka Łukasz	POL Limanowa		Masters M / 13	6:15	49:59	50:03	+14:23		47
58.	168	Sułkowski Wojciech	POL Limanowa	Limanowa Biega	Weteran I M / 7	6:15	50:02	50:06	+14:26		48
59.	279	Dudzik Urszula	POL Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	Senior II K / 3	6:16	50:09	50:10	+14:30	11	
60.	104	Marszałek Tobiasz	POL Zebrzydowice		M-12 / 3	6:19	50:36	50:38	+14:58		49
61.	39	Gach-Michalska Justyna	POL Rzeszawa		Masters K / 3	6:19	50:36	50:38	+14:58	12	
62.	170	Sutkowski Piotr	POL Wiśniowa	Lubomir Wiśniowa	Weteran II M / 3	6:20	50:45	50:47	+15:07		50
63.	35	Duda Bartosz	POL Stargard	12 BZ	Senior II M / 13	6:21	50:47	50:49	+15:09		51
64.	142	Raczek Jolanta	POL Piszczowa	Emiter	Senior II K / 4	6:22	51:02	51:03	+15:23	13	
65.	273	Piowarczyk Krzysztof	POL Młyniec	Aktywni Wokół Modyni	Junior M / 3	6:25	51:11	51:25	+15:45		52
66.	103	Marszałek Mateusz	POL Nowy Sącz	MKL Brygada Beskidów	Senior I M / 8	6:26	51:27	51:31	+15:51		53
67.	267	Radomski Zbigniew	POL Bielsko Biała		Super Weteran M / 1	6:26	51:26	51:32	+15:52		54

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
68.	38	Fiedor Arkadiusz	POL Kalna	Straż Ochrony Kolei	Masters M / 14	6:29	51:58	52:00	+16:20		55
69.	133	Pawlik Karolina	POL Limanowa		Senior II K / 5	6:31	52:02	52:10	+16:30	14	
70.	91	Kustov Roman	POL Kraków	Mandriwnyky	Masters M / 15	6:31	51:56	52:10	+16:30		56
71.	163	Stachnik Maksymilian	POL Bochnia		Senior II M / 14	6:33	52:20	52:25	+16:45		57
72.	161	Sosin Bartłomiej	POL Zabłocie		Dzieci M / 1	6:35	52:43	52:45	+17:05		58
73.	188	Tarza Antoni	POL Zgłobice	Ekipa z Tarnowa	Super Weteran M / 2	6:35	52:41	52:45	+17:05		59
74.	119	Olesik Marcin	POL Tarnów		Senior II M / 15	6:35	52:39	52:46	+17:06		60
75.	274	Bodziony Anna	POL Niskowce	Start Nowy Sącz	Masters K / 4	6:35	52:41	52:47	+17:07	15	
76.	265	Bujoczek Milena	POL Bytom	MKS MOSM Bytom	K-12 / 1	6:36	52:51	52:52	+17:12	16	
77.	56	Jezioro Lena	POL Skawina	Skawina Biega	Junior K / 1	6:37	53:01	53:03	+17:23	17	
78.	115	Nadratowski Sławomir	POL Nowy Sącz	WB Nowy Sącz	Weteran II M / 4	6:38	53:02	53:10	+17:30		61
79.	286	Kowalska Natalia	POL Kraków	Sprawni na 5	Senior II K / 6	6:39	53:12	53:19	+17:39	18	
80.	126	Palmi Piotr	POL Wieliczka		Masters M / 16	6:40	53:18	53:24	+17:44		62
81.	294	Gorszko Tomasz	POL Kraków	TRAILRUN.PL	Masters M / 17	6:41	53:15	53:32	+17:52		63
82.	187	Tarczoń Antoni	POL Tarnów	Amator Biegania	Weteran II M / 5	6:41	53:33	53:33	+17:53		64
83.	189	Tąta Konrad	POL Limanowa		Senior I M / 9	6:42	53:29	53:41	+18:01		65
84.	4	Biedroń Angelika	POL Limanowa		Senior I K / 4	6:42	53:36	53:41	+18:01	19	
85.	268	Sułkowski Bartłomiej	POL Młyńczyska	Aktywni Wokół Modyni	Masters M / 18	6:42	53:28	53:42	+18:02		66
86.	181	Szydłowski Patryk	POL Bochnia		Senior I M / 10	6:43	53:39	53:50	+18:10		67
87.	135	Piątek Beata	POL Łańcut	Treningfizjoterapia	Masters K / 5	6:44	53:56	53:59	+18:19	20	
88.	47	Grajkowski Tomasz	POL Busko-Zdrój		Masters M / 19	6:44	53:44	54:00	+18:20		68
89.	25	Depta Michał	POL Kraków	Syrenka	Senior I M / 11	6:45	53:50	54:02	+18:22		69
90.	109	Mikołajczyk Zbigniew	POL Młoszowa		Weteran II M / 6	6:46	54:13	54:14	+18:34		70
91.	299	Miśkowiec Krzysztof	POL Limanowa		Weteran I M / 8	6:46	54:08	54:14	+18:34		71
92.	88	Kudela Krzysztof	POL Nowy Targ		Senior II M / 16	6:47	54:02	54:17	+18:37		72
93.	280	Łużnicki Zygmunt	POL Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	Super Weteran M / 3	6:49	54:33	54:35	+18:55		73
94.	202	Wołski Sebastian	POL Kraków	Niedzielne Biegusie	Masters M / 20	6:56	55:26	55:31	+19:51		74
95.	204	Wójtowicz Jakub	POL Limanowa		M-12 / 4	6:56	55:28	55:31	+19:51		75
96.	283	Majkrzak Sławomir	POL Młyńczyska		Senior II M / 17	6:58	55:44	55:46	+20:06		76
97.	300	Rusinek Paweł	POL Aleksandrowice	IPA REGION KRAKÓW	Weteran I M / 9	6:58	55:40	55:52	+20:12		77
98.	57	Jędrzejek Wojciech	POL Młynne		Masters M / 21	7:00	56:00	56:04	+20:24		78
99.	199	Wojtanowski Rafał	POL Tarnów		Senior II M / 18	7:01	56:08	56:10	+20:30		79
100.	45	Górowska Monika	POL Kraków		Senior II K / 7	7:01	56:02	56:15	+20:35	21	
101.	292	Gorszko Maciej	POL Kraków	TRAIL Run Kraków	Junior M / 4	7:04	56:18	56:34	+20:54		80
102.	298	Wojas Martyna	POL Kraków	Kraków Athletic Team	K-12 / 2	7:05	56:42	56:44	+21:04	22	
103.	134	Pęksa Jan Wojciech	POL Kraków	SP ZOZ MSWiA w Krakowie	Senior II M / 19	7:07	56:55	57:01	+21:21		81
104.	272	Piwowarczyk Szymon	POL Młyńczyska	Aktywni Wokół Modyni	Masters M / 22	7:07	56:47	57:01	+21:21		82
105.	263	Ryś Paweł	POL Limanowa		Senior I M / 12	7:07	56:56	57:03	+21:23		83
106.	42	Gągor Sebastian	POL Nowy Sącz		Senior II M / 20	7:08	56:55	57:06	+21:26		84
107.	90	Kupisz Robert	POL Sanoka		Weteran I M / 10	7:09	57:08	57:13	+21:33		85

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
108.	149	Rehan Przemysław	POL Warszawa	Zakapiory	Masters M / 23	7:09	57:03	57:15	+21:35		86
109.	290	Pytel Leszek	POL Kłęczany		Super Weteran M / 4	7:10	57:22	57:24	+21:44		87
110.	6	Bróg Wojciech	POL Olkusz	KS Olkusz	Masters M / 24	7:10	57:23	57:24	+21:44		88
111.	73	Kleszcz Mateusz	POL Bochnia		Senior I M / 13	7:11	57:20	57:29	+21:49		89
112.	203	Wójtowicz Wojciech	POL Limanowa		Junior M / 5	7:11	57:29	57:33	+21:53		90
113.	89	Kulas Mateusz	POL Połom Duży		Senior I M / 14	7:12	57:29	57:40	+22:00		91
114.	192	Wajda Jakub	POL Limanowa	ITMBW	Masters M / 25	7:12	56:21	57:44	+22:04		92
115.	110	Mikusek Ryszard	POL Warszawa		Masters M / 26	7:13	57:33	57:46	+22:06		93
116.	281	Dolińska Bożena	POL Młyniczyska	ASW.M.	Masters K / 6	7:13	57:40	57:50	+22:10	23	
117.	136	Pochwat Błażej	POL Kraków	Blakeman	Masters M / 27	7:13	57:41	57:51	+22:11		94
118.	74	Kłapacz Grzegorz	POL Szymbark		Senior I M / 15	7:14	57:46	57:56	+22:16		95
119.	72	Kęska Łukasz	POL Nowy Sącz	Extreme Słupnice Team	Senior II M / 21	7:15	58:03	58:08	+22:28		96
120.	140	Potaczek Justyna	POL Niedźwiedź	MOK Mszana Dolna	Masters K / 7	7:19	58:32	58:33	+22:53	24	
121.	155	Smieszek Krzysztof	POL Przyszowa		Masters M / 28	7:19	58:19	58:34	+22:54		97
122.	93	Laburda Kinga	POL Kraków	#odzumbdotriathlonu Nowa Huta Team	Masters K / 8	7:20	58:31	58:46	+23:06	25	
123.	125	Palka Jacek	POL Dobra	Limanowa Forrest / Nowa Huta Team	Masters M / 29	7:20	58:32	58:47	+23:07		98
124.	31	Duda Bartosz	POL Tymbark		Masters M / 30	7:21	58:42	58:52	+23:12		99
125.	190	Toczek Łukasz	POL Zawoja		Senior II M / 22	7:24	59:00	59:14	+23:34		100
126.	98	Łukasik Michał	POL Busko-Zdrój	Velobike	Masters M / 31	7:25	59:07	59:24	+23:44		101
127.	48	Grucel Robert	POL Męcina	Extreme Słupnice Team	Senior II M / 23	7:28	59:45	59:50	+24:10		102
128.	107	Matras Iga	POL Słupnice	KS Limanowa Forrest	Dzieci K / 1	7:28	59:46	59:52	+24:12	26	
129.	106	Matras Artur	POL Słupnice		Masters M / 32	7:28	59:45	59:52	+24:12		103
130.	108	Miernik Marzena	POL Myślenice	KS Dalin Myślenice	Weteran I K / 1	7:32	1:00:17	1:00:24	+24:44	27	
131.	20	Czech Halina	POL Jodłownik		Weteran I K / 2	7:33	1:00:24	1:00:32	+24:52	28	
132.	169	Sułkowski Adam	POL Tymbark	Trzynastka	Weteran I M / 11	7:34	1:00:29	1:00:37	+24:57		104
133.	271	Węgrzynek Aneta	POL Sułkowice		Weteran I K / 3	7:34	1:00:35	1:00:39	+24:59	29	
134.	185	Świątek Dominika	POL Kraków		Senior I K / 5	7:37	1:00:49	1:01:01	+25:21	30	
135.	17	Ciuruś Tomasz	POL Burzyn	Git Pleśniaki	Senior II M / 24	7:40	1:01:12	1:01:28	+25:48		105
136.	16	Chamiec Sara	POL Kraków		Senior II K / 8	7:41	1:01:14	1:01:32	+25:52	31	
137.	295	Nita Rafał	POL Nisko	Bike Club Janów Lubelski	Senior I M / 16	7:46	1:02:00	1:02:12	+26:32		106
138.	182	Ścisło Norbert	POL Bochnia		Senior I M / 17	7:46	1:02:03	1:02:16	+26:36		107
139.	209	Zieliński Jacek	POL Gdynia		Weteran I M / 12	7:48	1:02:08	1:02:26	+26:46		108
140.	164	Stokłosa Jolanta	POL Lanckorona		Senior II K / 9	7:50	1:02:37	1:02:41	+27:01	32	
141.	51	Grzywa Katarzyna	POL Kraków	Mandriwnyky	Senior II K / 10	7:52	1:02:46	1:02:58	+27:18	33	
142.	131	Pastucha Marek	POL Krapkowice		Weteran II M / 7	7:53	1:03:02	1:03:12	+27:32		109
143.	143	Raczyńska Ewa	POL Gdynia		Masters K / 9	7:55	1:03:06	1:03:23	+27:43	34	
144.	200	Wojtas Łukasz	POL Limanowa		Senior I M / 18	7:57	1:03:27	1:03:43	+28:03		110
145.	76	Konopka Natalia	POL Gorlice	Maraton Gorlice	Junior K / 2	7:58	1:03:47	1:03:50	+28:10	35	
146.	46	Grabias Aleksandra	POL Gdańsk		Senior II K / 11	8:05	1:04:38	1:04:44	+29:04	36	
147.	208	Zemlik Elżbieta	POL Kraków	Glamour Krewetki Glamour	Senior I K / 6	8:05	1:04:32	1:04:45	+29:05	37	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
148.	151	Sikora Anita	POL Kraków	Glamour Krewetki Glamour	Senior I K / 7	8:05	1:04:33	1:04:45	+29:05	38	
149.	12	Bulanda Jan	POL Rzeszów		Masters M / 33	8:08	1:04:54	1:05:07	+29:27		111
150.	59	Jurusz Michał	POL Karczew		Senior II M / 25	8:08	1:04:57	1:05:12	+29:32		112
151.	148	Rataj Sebastian	POL Zielonki		Weteran I M / 13	8:10	1:05:14	1:05:21	+29:41		113
152.	23	Czubala Jakub	POL Nowy Wiśnicz		Senior I M / 19	8:13	1:05:41	1:05:51	+30:11		114
153.	128	Pałka Anna	POL Limanowa	KB Parantela	Masters K / 10	8:14	1:05:50	1:05:58	+30:18	39	
154.	41	Gawor Przemysław	POL Piszczak		M-12 / 5	8:18	1:06:18	1:06:25	+30:45		115
155.	58	Jędrzejek Katarzyna	POL Młynne		Senior I K / 8	8:19	1:06:25	1:06:35	+30:55	40	
156.	92	Kwiatkowska-Rehan Anna	POL Warszawa	Zakapiory	Senior II K / 12	8:20	1:06:29	1:06:42	+31:02	41	
157.	2	Biedroń Andrzej	POL Limanowa		Weteran I M / 14	8:25	1:07:11	1:07:22	+31:42		116
158.	198	Wiktor Wiesław	POL Straszecin		Weteran II M / 8	8:25	1:07:22	1:07:27	+31:47		117
159.	156	Smieszek Natalia	UKR Przyszowa		Senior II K / 13	8:28	1:07:36	1:07:50	+32:10	42	
160.	177	Szpila Zbigniew	POL Nowy Sącz		Masters M / 34	8:30	1:08:05	1:08:08	+32:28		118
161.	178	Szpila Aleks	POL Nowy Sącz		M-12 / 6	8:30	1:08:05	1:08:08	+32:28		119
162.	63	Kańtoch Izabela	POL Limanowa		Weteran I K / 4	8:32	1:08:10	1:08:23	+32:43	43	
163.	97	Lenartowicz Joanna	POL Limanowa		Senior I K / 9	8:34	1:08:32	1:08:39	+32:59	44	
164.	113	Mróz Teresa	POL Krynica-Zdrój		Weteran II K / 1	8:35	1:08:34	1:08:43	+33:03	45	
165.	184	Śmieszek Franciszek	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest	Senior I M / 20	8:40	1:09:14	1:09:22	+33:42		120
166.	205	Wróblewska Katarzyna	POL Brzesko		Masters K / 11	8:45	1:09:50	1:10:02	+34:22	46	
167.	120	Opach Stanisław	POL Limanowa	JS 2007 Tymbark / LKS Taekwondo	Weteran I M / 15	8:49	1:10:25	1:10:35	+34:55		121
168.	5	Bielyi Nikita	POL Tymbark		Junior M / 6	8:56	1:11:19	1:11:30	+35:50		122
169.	8	Budnik Justyna	POL Wieliczka		Senior I K / 10	8:56	1:11:27	1:11:36	+35:56	47	
170.	101	Madejski Jacek	POL Raciborsko		Masters M / 35	8:58	1:11:28	1:11:46	+36:06		123
171.	10	Bulanda Tadeusz	POL Milanówek		Masters M / 36	9:01	1:11:58	1:12:11	+36:31		124
172.	137	Poparda Łukasz	POL Stadła		Senior I M / 21	9:05	1:12:24	1:12:41	+37:01		125
173.	158	Sojka Dawid	POL Rupniów		Senior I M / 22	9:07	1:12:49	1:13:03	+37:23		126
174.	19	Czech Waldemar	POL Jodłownik		Weteran II M / 9	9:08	1:12:57	1:13:11	+37:31		127
175.	167	Sułkowski Jan	POL Kraków		Dzieci M / 2	9:09	1:13:09	1:13:14	+37:34		128
176.	166	Sułkowski Sławomir	POL Kraków		Masters M / 37	9:11	1:13:28	1:13:33	+37:53		129
177.	130	Pastucha Anna	POL Krapkowice		Weteran II K / 2	9:13	1:13:42	1:13:48	+38:08	48	
178.	54	Iwan Kacper	POL Limanowa		Junior M / 7	9:15	1:13:56	1:14:01	+38:21		130
179.	11	Bulanda Barbara	POL Milanówek		K-12 / 3	9:15	1:13:55	1:14:07	+38:27	49	
180.	15	Celban Oliwia	POL Wieliczka		Senior I K / 11	9:17	1:14:16	1:14:23	+38:43	50	
181.	159	Sondej Wiesław	POL Rzeszów	Ironman	Weteran II M / 10	9:20	1:14:38	1:14:45	+39:05		131
182.	291	Gorszko Marta	POL Kraków		Masters K / 12	9:22	1:14:47	1:15:04	+39:24	51	
183.	139	Poręba Gabriela	POL Kraków		Senior I K / 12	9:26	1:15:22	1:15:34	+39:54	52	
184.	34	Duda Filip	POL Tymbark	Harnaś	Dzieci M / 3	9:27	1:15:28	1:15:37	+39:57		132
185.	132	Pastuszek-Cybulska Joanna	POL Żegocina	XS Team	Senior II K / 14	9:27	1:15:37	1:15:44	+40:04	53	
186.	258	Zoń-Wątroba Małgorzata	POL Stara Wieś		Weteran I K / 5	9:30	1:15:53	1:16:02	+40:22	54	
187.	13	Cabała Julia	POL Nowy Sącz		Senior I K / 13	9:33	1:16:13	1:16:30	+40:50	55	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
188.	293	Gorszko Jakub	POL Kraków	TRAIL Run Kraków	M-12 / 7	9:42	1:17:27	1:17:42	+42:02		133
189.	173	Szczepaniak Łucja	POL Kamienica	KB Parantela	K-12 / 4	9:42	1:17:34	1:17:42	+42:02	56	
190.	261	Wolska Anna	POL Kraków	Niedzielne Biegusie	Masters K / 13	9:54	1:19:07	1:19:13	+43:33	57	
191.	3	Biedroń Lucyna	POL Limanowa		Weteran I K / 6	10:15	1:21:52	1:22:03	+46:23	58	
192.	201	Wojtowicz Zdzisław	POL Szczawa		Super Weteran M / 5	10:26	1:23:23	1:23:29	+47:49		134
193.	257	Skiba-Hochół Katarzyna	POL Dobra		Senior II K / 15	10:27	1:23:31	1:23:39	+47:59	59	
194.	29	Dębski Wojciech	POL Limanowa	Hydrolim	Weteran I M / 16	10:44	1:25:43	1:26:00	+50:20		135
195.	95	Lach Agnieszka	POL Dobra		Masters K / 14	10:57	1:27:35	1:27:43	+52:03	60	
196.	50	Grych Justyna	POL Budzów		Senior I K / 14	11:44	1:33:42	1:33:55	+58:15	61	
197.	285	Twardy Urszula	POL		Weteran II K / 3	11:49	1:34:26	1:34:35	+58:55	62	
198.	33	Duda Dominik	POL Tymbark	Harnaś	Dzieci M / 4	11:49	1:34:29	1:34:38	+58:58		136
199.	67	Kapturkiewicz Magdalena	POL Tymbark		Dzieci K / 2	11:52	1:34:55	1:35:04	+59:24	63	
200.	32	Duda Małgorzata	POL Tymbark		Masters K / 15	11:53	1:35:02	1:35:11	+59:31	64	
201.	289	Janczy Barbara	POL Limanowa	Przystań Tymbark	Weteran II K / 4	11:58	1:35:42	1:35:52	+1:00:12	65	
202.	66	Kapturkiewicz Joanna	POL Tymbark		Senior II K / 16	12:06	1:36:48	1:36:55	+1:01:15	66	
203.	68	Kapturkiewicz Michał	POL Tymbark		Dzieci M / 5	12:06	1:36:46	1:36:55	+1:01:15		137
204.	176	Szopińska Ewelina	POL Nowy Targ		Senior II K / 17	12:13	1:37:29	1:37:45	+1:02:05	67	
205.	53	Iskra-Batkiewicz Barbara	POL Nowy Targ	Team Nowy Targ	Masters K / 16	12:13	1:37:30	1:37:45	+1:02:05	68	
206.	174	Szczepaniak Gabrysia	POL Kamienica	KB Parantela	Dzieci K / 3	12:22	1:38:54	1:39:01	+1:03:21	69	
207.	172	Szczepaniak Barbara	POL Kamienica	KB Parantela	Masters K / 17	12:23	1:38:59	1:39:06	+1:03:26	70	
208.	165	Sułkowska Antonina	POL Kraków		Dzieci K / 4	14:07	1:53:02	1:53:02	+1:17:22	71	
209.	77	Konopka Dawid	POL Gorlice		Senior I M / 23	14:10	1:53:15	1:53:23	+1:17:43		138
DNF	82	Kowalczyk Sławomir	POL Skarbimierz	Strażak na Szlaku							

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata	K	M
------	----	-----------------	--------	------	---------------	------------	-------	-------------------	--------	---	---

Marsz Nordic Walking ok. 8 km

1.	269	Sadowski Tomasz	POL	Sosnowiec	Czeladź Biega	8:01	1:04:12	1:04:13	--		1
2.	262	Sokołowski Marek	POL	Rymanów Zdrój	PTG Sokół Rymanów	8:15	1:06:00	1:06:01	+1:48		2
3.	52	Hamik Rafał	POL	Wola	Runaways	8:36	1:08:55	1:08:56	+4:43		3
4.	117	Niederlińska Gabriela	POL	Chybie	Drużyna SMA	9:12	1:13:39	1:13:40	+9:27	1	
5.	197	Wiktor Jolanta	POL	Straszęcin		9:45	1:18:02	1:18:03	+13:50	2	
6.	282	Majkrzak Jan	POL	Młyniczyska	Aktywni Wokół Modyni	9:53	1:19:06	1:19:07	+14:54		4
7.	70	Kądziera Grzegorz	POL	Kraków		10:25	1:23:19	1:23:22	+19:09		5
8.	22	Czuba Małgorzata	POL	Powroźnik	UKS Wojownik Powroźnik	11:19	1:30:36	1:30:36	+26:23	3	
9.	171	Szafrński Maciej	POL	Mordarka	Jurki w Trasie	11:20	1:30:46	1:30:48	+26:35		6
10.	287	Tokarczyk Edyta	POL	Młyniczyska	Aktywni Wokół Modyni	11:22	1:30:57	1:30:59	+26:46	4	
11.	288	Chudy Alicja	POL	Roztoka	Aktywni Wokół Modyni	11:22	1:30:57	1:30:59	+26:46	5	
12.	284	Majkrzak Iwona	POL	Młyniczyska	Aktywni Wokół Modyni	11:42	1:33:38	1:33:40	+29:27	6	

Liczba uczestników: 222