

XI Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



Wyniki OPEN K/M

03.07.2022, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ mce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	----------------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

Bieg główny ok. 7 km

Kobiety

1.	1	Broniatowska Katarzyna	POL	Kraków	AZS AWF Kraków Masters		Senior II K / 1	4:42	32:55	32:55	--
2.	68	Kulka-Mnich Regina	POL	Ropa			Senior II K / 2	5:00	35:02	35:03	+2:08
3.	104	Ogórek Monika	POL	Nowy Sącz	Brygada Beskidów		Junior K / 1	5:09	36:04	36:07	+3:12
4.	127	Raczek Jolanta	POL	Pisarzowa			Senior II K / 3	5:38	39:27	39:33	+6:38
5.	72	Kurczab Ślusarczyk Justyna	POL	Limanowa			Senior II K / 4	5:44	40:10	40:15	+7:20
6.	75	Laburda Kinga	POL	Kraków	Brzyski Tri Team		Masters K / 1	6:07	42:55	42:56	+10:01
7.	184	Zając Kamila	POL	Gnojnik	WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz		K-12 / 1	6:10	43:16	43:17	+10:22
8.	46	Janusz Agnieszka	POL	Kraków	6 Batalion Dowodzenia	K 1	Senior I K / 1	6:11	43:20	43:23	+10:28
9.	65	Krajewska Bernadeta	POL	Tarnów			Masters K / 2	6:20	44:18	44:22	+11:27
10.	42	Jaguszewska Małgorzata	POL	Pisarzowa			Senior II K / 5	6:23	44:32	44:43	+11:48
11.	208	Potaczek Justyna	POL	Niedźwiedź	MOK Mszana Dolna		Masters K / 3	6:30	45:30	45:34	+12:39
12.	62	Kowalska Dorota	POL	Limanowa	KB Parantela		Masters K / 4	6:34	46:01	46:03	+13:08
13.	28	Gach-Michalska Justyna	POL	Rzezawa			Masters K / 5	6:38	46:25	46:27	+13:32
14.	215	Bukowiec Kamila	POL	Laskowa	KS Limanowa Forrest		Senior II K / 6	6:47	47:34	47:35	+14:40
15.	102	Nowak Anna	POL	Tarnów	#Kokoszanel#Team		Masters K / 6	6:48	47:34	47:37	+14:42
16.	98	Murza Julia	POL	Opole			Senior I K / 2	6:53	48:10	48:18	+15:23
17.	44	Jakubowska Renata	POL	Bielsko-Biała			Weteran II K / 1	7:08	49:56	49:58	+17:03
18.	119	Pawlik Karolina	POL	Limanowa			Senior II K / 7	7:08	49:52	49:59	+17:04
19.	213	Czech Halina	POL	Jodłownik			Weteran I K / 1	7:13	50:25	50:36	+17:41
20.	99	Nazimek Lilianna	POL	Nowy Sącz	SUO Tempore/Visegrad Maraton Ryto		Masters K / 7	7:13	50:34	50:36	+17:41
21.	16	Dolaś Danuta	POL	Kraków	Rebellion of Free Runners		Masters K / 8	7:13	50:36	50:37	+17:42



Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ mce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
22.	177	Wójcik Wiktoria	POL Łódź			Senior II K / 8	7:16	50:53	50:59	+18:04
23.	3	Bryg Gabriela	POL Gorlice	UKS Kobylanka		Dzieci K / 1	7:17	51:00	51:01	+18:06
24.	43	Jajeńnica Joanna	POL Nowy Wiśnicz			Senior I K / 3	7:20	51:20	51:26	+18:31
25.	171	Włodarczyk Monika	POL Limanowa	BS w Limanowej/KS Limanowa Forrest		Masters K / 9	7:26	52:00	52:05	+19:10
26.	18	Dudek Joanna	POL Tarnów			Senior II K / 9	7:30	52:32	52:35	+19:40
27.	120	Pawłowska-Jurek Paulina	POL Limanowa	Jurki w Trasie		Masters K / 10	7:32	52:42	52:48	+19:53
28.	12	Chełstowska Bożena	POL Tarnów	#Kokoszanel#Team		Masters K / 11	7:38	53:25	53:28	+20:33
29.	21	Dziedzic Katarzyna	POL Limanowa			Senior II K / 10	7:39	53:33	53:40	+20:45
30.	191	Jędrzejek Katarzyna	POL Młynne			Junior K / 2	8:00	55:59	56:07	+23:12
31.	154	Trojanowska Beata	POL Mordarka	KS Limanowa Forrest		Senior II K / 11	8:02	56:17	56:20	+23:25
32.	8	Burzak Justyna	POL Gliwice	Balasana Joga		Senior II K / 12	8:10	57:10	57:13	+24:18
33.	196	Trojanowska Maria	POL Limanowa	Forest		Weteran II K / 2	8:31	59:37	59:41	+26:46
34.	206	Dziedzic Julia	POL Stary Sącz	Aktywny Stary Sącz		Weteran II K / 3	8:35	1:00:00	1:00:08	+27:13
35.	51	Jurek Izabela	POL Limanowa	Jurki w Trasie		Junior K / 3	8:45	1:01:16	1:01:22	+28:27
36.	56	Kańtoch Izabela	POL Siekierczyna			Weteran I K / 2	9:17	1:04:53	1:05:02	+32:07
37.	48	Jóźkowicz Natalia	POL Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark		Junior K / 4	9:21	1:05:27	1:05:28	+32:33
38.	59	Konopka Natalia	POL Gorlice	MKN Gorlice		K-12 / 2	9:40	1:07:43	1:07:47	+34:52
39.	19	Dziadoń Agnieszka	POL Podłpień			Dzieci K / 2	9:49	1:08:49	1:08:50	+35:55
40.	82	Liszka Zofia	POL Zawadka			Masters K / 12	9:50	1:08:54	1:08:55	+36:00
41.	157	Twardy Urszula	POL Nawojowa			Weteran II K / 4	9:50	1:08:48	1:08:56	+36:01
42.	132	Scigaj Magdalena	POL Skawina			Senior II K / 13	9:58	1:09:37	1:09:49	+36:54
43.	107	Olesiak Beata	POL Kraków			Senior II K / 14	9:58	1:09:38	1:09:49	+36:54
44.	77	Lach Agnieszka	POL Dobra			Masters K / 13	9:58	1:09:38	1:09:50	+36:55
45.	138	Stanisz Anna	POL Mordarka			Senior II K / 15	10:33	1:13:47	1:13:58	+41:03
46.	38	Homa Magdalena	POL Limanowa			Senior I K / 4	10:33	1:13:47	1:13:58	+41:03
47.	176	Woźniak Barbara	POL Zagórze	KS Limanowa Forrest		Weteran II K / 5	11:30	1:20:27	1:20:32	+47:37
48.	147	Szewczyk Maria	POL Łososina Dolna	Bank Spółdzielczy w Limanowej		Masters K / 14	11:57	1:23:35	1:23:45	+50:50
49.	165	Wiktor Zuzia	POL Kraków			Dzieci K / 3	12:33	1:27:47	1:27:55	+55:00
50.	73	Kurzawińska-Jabłońska Kasia	POL Czarne	Czarne Biega		Weteran I K / 3	13:28	1:34:04	1:34:18	+1:01:23
51.	40	Jabłońska Milenka	POL Czarne	Czarne Biega		Dzieci K / 4	13:28	1:34:05	1:34:19	+1:01:24
52.	160	Uryga Sylwia	POL Ujanowice	Bank Spółdzielczy w Limanowej		Senior II K / 16	13:53	1:37:05	1:37:15	+1:04:20
53.	117	Palka Stanisława	POL Dobra			Weteran II K / 6	16:01	1:51:56	1:52:12	+1:19:17
54.	178	Wójtowicz Renata	POL Limanowa			Masters K / 15	18:00	2:05:59	2:06:07	+1:33:12
55.	166	Wiktor-Sułkowska Anna	POL Kraków			Senior II K / 17	19:05	2:13:36	2:13:41	+1:40:46
56.	141	Sułkowska Tosia	POL Kraków			Dzieci K / 5	19:05	2:13:36	2:13:42	+1:40:47

Mężczyźni

1.	198	Dudczak Michał	POL Rytro	Buff/ The North Face		Senior I M / 1	4:03	28:25	28:25	--
----	-----	----------------	-----------	----------------------	--	----------------	------	-------	--------------	----

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ mce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
2.	204	Elasri Abderrahim	POL Chorzów	Team@Elasri		Masters M / 1	4:05	28:37	28:37	+0:12
3.	182	Wydra Jan	POL Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna		Masters M / 2	4:17	30:01	30:01	+1:36
4.	45	Janusz Tomasz	POL Kraków	AZS AWF Kraków Masters/JW 4009	M 1	Senior I M / 2	4:18	30:11	30:11	+1:46
5.	152	Tarasek Dariusz	POL Nowy Sącz	Seven7		Masters M / 3	4:40	32:45	32:45	+4:20
6.	78	Lach Michał	POL Dobra			Senior II M / 1	4:47	33:30	33:31	+5:06
7.	188	Żółtek Grzegorz	POL Spytkowice	TC Orzeł Spytkowice		Senior II M / 2	4:47	33:33	33:33	+5:08
8.	85	Malec Sylwester	POL Nowe Rybie	CSSG Kętrzyn	M 2	Senior I M / 3	4:47	33:34	33:35	+5:10
9.	23	Faron Konrad	POL Limanowa			Senior I M / 4	4:49	33:43	33:46	+5:21
10.	25	Florek Jakub	POL Słopnice	UKS Wierchy Zalesie		Junior M / 1	4:51	33:58	33:58	+5:33
11.	203	Wielosik Marcin	POL Kadczka	Visegrad Maraton Rytro		Senior I M / 5	4:52	34:06	34:06	+5:41
12.	130	Rusek Marcin	POL Bochnia	Ultra_Farmazon		Masters M / 4	4:52	34:07	34:08	+5:43
13.	5	Buksa Tomasz	POL Raba Wyżna	114 BLP w Limanowej	M 3	Senior II M / 3	4:53	34:17	34:17	+5:52
14.	168	Wilczyński Paweł	POL Przyszowa	KS Krokus Przyszowa		M-12 / 1	4:55	34:27	34:27	+6:02
15.	109	Olszewski Jarosław	POL Kozy	Bimber Squad	M 4	Senior II M / 4	4:57	34:40	34:41	+6:16
16.	111	Opryszek Bogusław	POL Kraków	ITMBW Kraków		Weteran I M / 1	4:58	34:47	34:47	+6:22
17.	52	Kaczmarczyk Seweryn	POL Stary Wiśnicz			Senior I M / 6	4:59	34:55	34:55	+6:30
18.	29	Głabiński Piotr	POL Kraków	#Adamczerwińskiteam	M 5	Senior II M / 5	5:02	35:18	35:19	+6:54
19.	30	Golonka Paweł	POL Jaworzna	Bank Spółdzielczy w Limanowej		Masters M / 5	5:03	35:23	35:24	+6:59
20.	36	Gurgul Wojciech	POL Roztoka		M 6	Weteran I M / 2	5:03	35:21	35:25	+7:00
21.	6	Bulanda Damian	POL Nowy Sącz	Brygada Beskidów	M 7	Senior II M / 6	5:05	35:42	35:42	+7:17
22.	60	Kot Maciej	POL Kraków			Senior I M / 7	5:07	35:55	35:56	+7:31
23.	37	Hebda Tomasz	POL Kanina	MKS Limanovia		Junior M / 2	5:08	35:55	35:59	+7:34
24.	11	Kotlarz Dawid	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest		Senior I M / 8	5:09	36:04	36:04	+7:39
25.	190	Fols Wojciech	POL Hohotów			Junior M / 3	5:15	36:47	36:49	+8:24
26.	205	Matyaszek Waldemar	POL Jasień			Masters M / 6	5:15	36:46	36:50	+8:25
27.	90	Miketa Janusz	POL Kamieńskie Młyny		M 8	Weteran I M / 3	5:18	37:09	37:13	+8:48
28.	126	Pycia Adam	POL Kraków	Korona Masters Kraków		Weteran I M / 4	5:20	37:20	37:22	+8:57
29.	81	Lisowski Karol	POL Nawojowa			Senior I M / 9	5:22	37:32	37:35	+9:10
30.	10	Cabała Dawid	POL Przyszowa	KS Krokus Przyszowa		Senior I M / 10	5:24	37:44	37:49	+9:24
31.	211	Wójtowicz Łukasz	POL Sadek			Senior I M / 11	5:30	38:36	38:36	+10:11
32.	92	Miś Mieczysław	POL Strzeszyce	Mocarz		Weteran I M / 5	5:35	39:06	39:07	+10:42
33.	41	Jabłoński Andrzej	POL Czarne	Czarne Biega		Weteran I M / 6	5:36	39:11	39:17	+10:52
34.	27	Folwarski Zbyszek	POL Naprawa			Senior II M / 7	5:36	39:17	39:19	+10:54
35.	135	Smoroński Patryk	POL Kraków	KS AZS AWF Kraków		M-12 / 2	5:39	39:39	39:40	+11:15
36.	118	Pałka Łukasz	POL Limanowa			Masters M / 7	5:45	40:18	40:19	+11:54
37.	153	Tarza Antoni	POL Zgłobice	Ekipa z Tarnowa		Weteran II M / 1	5:49	40:40	40:44	+12:19
38.	31	Gołębiowski Grzegorz	POL Nowy Sącz	MBank		Masters M / 8	5:49	40:36	40:46	+12:21
39.	143	Sułkowski Wojciech	POL Limanowa	Limanowa Biega!		Weteran I M / 7	5:49	40:44	40:46	+12:21

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ mce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
40.	61	Kotlarz Piotr	POL Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark		Masters M / 9	5:50	40:50	40:52	+12:27
41.	260	Moskal Jarek	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest		Senior II M / 8	5:50	40:42	40:52	+12:27
42.	186	Ziobrowski Oskar	POL Limanowa			M-12 / 3	5:51	40:59	41:03	+12:38
43.	32	Gorszko Tomasz	POL Kraków	TrailRun		Masters M / 10	5:52	41:03	41:08	+12:43
44.	187	Ziobrowski Błażej	POL Limanowa			M-12 / 4	5:54	41:15	41:19	+12:54
45.	159	Uryga Maksymilian	POL Kraków			Masters M / 11	6:00	41:56	42:05	+13:40
46.	209	Popiołek Grzegorz	POL Kraków			Senior II M / 9	6:01	42:10	42:14	+13:49
47.	108	Oliwa Edward	POL Kraków	ITMBW Kraków		Weteran II M / 2	6:02	42:15	42:16	+13:51
48.	161	Weyermann Emmanuel	POL Limanowa			Masters M / 12	6:02	42:11	42:18	+13:53
49.	33	Gorszko Maciej	POL Kraków	TrailRun		M-12 / 5	6:03	42:22	42:26	+14:01
50.	105	Oleksy Marek	POL Tymbark	LKS Taekwondo Tymbark		Senior II M / 10	6:05	42:32	42:38	+14:13
51.	112	Pachut Maksymilian	POL Słupnice	KS Limanowa Forrest		Junior M / 4	6:06	42:49	42:49	+14:24
52.	64	Kowalski Szymon	POL Limanowa	KB Parantela		M-12 / 6	6:08	42:57	42:59	+14:34
53.	86	Matusiak Mateusz	POL Słupnice	Extreme Słupnice Team		Senior II M / 11	6:10	43:06	43:13	+14:48
54.	128	Radomski Zbigniew	POL Bielsko-Biała			Weteran II M / 3	6:10	43:09	43:13	+14:48
55.	94	Młotkiewicz Jakub	POL Tarnów			Junior M / 5	6:12	43:25	43:25	+15:00
56.	4	Bugajski Antoni	POL Wrocław			Weteran I M / 8	6:12	43:22	43:28	+15:03
57.	17	Drozd Michał	POL Rabka-Zdrój	Extreme Club Rabka-Zdrój		Masters M / 13	6:15	43:49	43:50	+15:25
58.	210	Huloń Huberti	POL Kraków			M-12 / 7	6:15	43:47	43:52	+15:27
59.	189	Kita Marcin	POL Limanowa			Senior II M / 12	6:17	43:55	44:00	+15:35
60.	192	Jędrzejek Wojciech	POL Młynne			Masters M / 14	6:18	44:06	44:07	+15:42
61.	155	Trojanowski Maciej	POL Mordarka	KS Limanowa Forrest		M-12 / 8	6:19	44:16	44:18	+15:53
62.	193	Trojanowski Krzysztof	POL Limanowa			Senior II M / 13	6:19	44:16	44:18	+15:53
63.	103	Nowak Grzegorz	POL Laskowa			Senior I M / 12	6:19	44:14	44:20	+15:55
64.	183	Zajac Tomasz	POL Gnojnik			Masters M / 15	6:20	44:19	44:22	+15:57
65.	200	Dylań Andrzej	POL Pichielka			Masters M / 16	6:20	44:18	44:24	+15:59
66.	9	Cabała Tomasz	POL Przyszowa	Przyszowa Napierdziela	M 9	Senior II M / 14	6:21	44:25	44:31	+16:06
67.	174	Wojtanowski Rafał	POL Tarnów			Senior II M / 15	6:26	45:02	45:04	+16:39
68.	76	Lach Grzegorz	POL Dobra			Senior II M / 16	6:27	45:09	45:13	+16:48
69.	139	Stanisz Tomasz	POL Mordarka			Dzieci M / 1	6:29	45:27	45:29	+17:04
70.	93	Miśkowiec Krzysztof	POL Limanowa	Bank Spółdzielczy w Limanowej		Masters M / 17	6:32	45:40	45:45	+17:20
71.	95	Młotkiewicz Hubert	POL Tarnów	KU AZS PWSZ w Tarnowie		M-12 / 9	6:35	46:11	46:12	+17:47
72.	47	Joniec Jarosław	POL Nowy Sącz			Weteran I M / 9	6:37	46:22	46:25	+18:00
73.	79	Laskowski Sebastian	POL Gliwice	Kata Guruma Gliwice		Masters M / 18	6:38	46:24	46:28	+18:03
74.	113	Palacz Filip	POL Limanowa			M-12 / 10	6:42	46:50	46:55	+18:30
75.	84	Malawski Robert	POL Kraków			Senior II M / 17	6:45	47:10	47:17	+18:52
76.	87	Matyszczak Mateusz	POL Tychy			Senior II M / 18	6:45	47:16	47:21	+18:56
77.	202	Michoń Paweł	POL Gostwica			Senior II M / 19	6:47	47:22	47:30	+19:05

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ mce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
78.	50	Jurek Jarosław	POL Limanowa	Jurki w Trasie	M 10	Masters M / 19	6:49	47:44	47:50	+19:25
79.	7	Burdzik Wojciech	POL Kraków		M 11	Senior II M / 20	6:52	48:05	48:09	+19:44
80.	133	Skalecki Piotr	POL Kraków			Senior II M / 21	6:54	48:14	48:23	+19:58
81.	180	Wójtowicz Jakub	POL Limanowa	Płomień Limanowa		Dzieci M / 2	6:58	48:44	48:47	+20:22
82.	122	Podraza Stanisław	POL Lubcza	Wilki Jodłowa		Weteran I M / 10	6:59	48:54	48:57	+20:32
83.	125	Pycia Marcin	POL Kraków			Senior II M / 22	7:04	49:27	49:29	+21:04
84.	197	Łyżnicki Zygmunt	POL Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna		Weteran II M / 4	7:04	49:31	49:35	+21:10
85.	58	Kobus Adam	POL Szczecin	KB Hermes Gryfino		Weteran I M / 11	7:05	49:33	49:41	+21:16
86.	179	Wójtowicz Wojtek	POL Limanowa			M-12 / 11	7:07	49:51	49:54	+21:29
87.	110	Opach Stanisław	POL Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark-Dobra		Weteran I M / 12	7:12	50:22	50:30	+22:05
88.	199	Dudczak Łukasz	POL Rytro			Junior M / 6	7:15	50:43	50:49	+22:24
89.	2	Bryg Mateusz	POL Gorlice	Maraton Gorlice		Senior II M / 23	7:17	51:00	51:02	+22:37
90.	35	Grucel Robert	POL Słupnice	Extreme Słupnice Team		Senior II M / 24	7:17	50:57	51:04	+22:39
91.	150	Śmieszek Franciszek	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest		Senior I M / 13	7:21	51:26	51:34	+23:09
92.	124	Prochwicz Marcin	POL Kraków	Najlepsi z Najlepszych		Senior II M / 25	7:30	52:29	52:34	+24:09
93.	214	Trojan Karol	POL Nowy Sącz	Akademia bosego wirusa		Senior II M / 26	7:31	52:35	52:43	+24:18
94.	170	Włodarczyk Mikołaj	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest		Dzieci M / 3	7:32	52:46	52:49	+24:24
95.	163	Wiktor Wiesław	POL Straszęcin	Dębickie Gepardy		Weteran I M / 13	7:34	52:56	52:59	+24:34
96.	201	Duda Jakub	POL Tymbark	KS Limanowa Forrest		Senior II M / 27	7:34	52:55	53:02	+24:37
97.	66	Krajewski Krzysztof	POL Tarnów			Masters M / 20	7:35	53:09	53:12	+24:47
98.	39	Homa Damian	POL Limanowa			Senior I M / 14	7:43	54:02	54:05	+25:40
99.	134	Smoronski Artur	POL Kraków			Masters M / 21	7:49	54:47	54:50	+26:25
100.	123	Prochal Michał	POL Kraków			Senior II M / 28	7:50	54:44	54:54	+26:29
101.	149	Szumilas Kazimierz	POL Mordarka			Weteran II M / 5	7:51	54:50	54:58	+26:33
102.	70	Kuper Waldemar	POL Podegrodzie			Weteran II M / 6	7:51	54:54	55:00	+26:35
103.	97	Mucha Edward	POL Limanowa	KS Limanowa Forrest		Weteran II M / 7	7:52	55:04	55:10	+26:45
104.	54	Kamiński Jerzy	POL Szymbark	Maraton Gorlice		Weteran II M / 8	7:53	55:05	55:13	+26:48
105.	156	Trojanowski Piotr	POL Mordarka	KS Limanowa Forrest		Dzieci M / 4	8:02	56:18	56:20	+27:55
106.	20	Działa Grzegorz	POL Wieliczka	Wieliczka		Senior II M / 29	8:03	56:13	56:25	+28:00
107.	24	Fiega Ryszard	POL Szymbark	Maraton Gorlice		Weteran II M / 9	8:10	57:08	57:17	+28:52
108.	212	Czech Waldemar	POL Sadek			Weteran I M / 14	8:29	59:17	59:27	+31:02
109.	53	Kaim Antoni	POL Myślenice			Weteran II M / 10	8:42	1:00:49	1:00:59	+32:34
110.	151	Śmieszek Zbigniew	POL Limanowa	Ultramaraton Limanowa		Weteran I M / 15	9:04	1:03:27	1:03:34	+35:09
111.	55	Kańtoch Andrzej	POL Siekierczyzna			Weteran I M / 16	9:08	1:03:48	1:03:57	+35:32
112.	49	Jóźkowicz Dawid	POL Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark		M-12 / 12	9:21	1:05:20	1:05:28	+37:03
113.	158	Tyszkiewicz Krzysztof	POL Skawina	Skawina Biega		Masters M / 22	9:58	1:09:37	1:09:49	+41:24
114.	175	Wojtowicz Zdzisław	POL Szczawa			Weteran II M / 11	10:30	1:13:24	1:13:31	+45:06
115.	89	Michalski Jerzy	POL Rzezawa			Dzieci M / 5	12:23	1:26:32	1:26:44	+58:19

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ mce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
116.	88	Michalski Krzysztof	POL Rzezawa			Masters M / 23	12:23	1:26:32	1:26:45	+58:20
117.	142	Sułkowski Sławomir	POL Kraków		M 12	Masters M / 24	12:33	1:27:52	1:27:58	+59:33
118.	114	Palka Tomasz	POL Kraków	Brzyski Tri Team		Dzieci M / 6	16:01	1:51:51	1:52:08	+1:23:43
119.	116	Palka Jacek	POL Dobra	KS Limanowa Forrest/Klifornia Tri	M 13	Masters M / 25	16:01	1:51:53	1:52:09	+1:23:44
120.	115	Palka Stefan	POL Dobra			Weteran II M / 12	16:01	1:51:54	1:52:11	+1:23:46
121.	144	Sułkowski Jasiu	POL Kraków	KS Borek		Dzieci M / 7	18:01	2:06:01	2:06:08	+1:37:43

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Slużby/ mce	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	----------------	---------------	------------	-------	-------------------	--------

Marsz Nordic Walking ok. 7 km

Kobiety

1.	80	Lipińska Marta	POL	Zbylitowska Góra			8:00	56:06	56:07	--
2.	146	Szczygieł Adriana	POL	Bielsko-Biała			8:54	1:02:22	1:02:24	+6:17
3.	162	Wiktor Jolanta	POL	Straszęcin			9:23	1:05:44	1:05:46	+9:39
4.	172	Wnękowicz Magdalena	POL	Limanowa	KB Parantela		9:56	1:09:36	1:09:38	+13:31
5.	71	Kupiec Jolanta	POL	Laskowa	Bank Spółdzielczy w Limanowej		11:43	1:22:04	1:22:04	+25:57
6.	74	Kuzak Marta	POL	Laskowa	Bank Spółdzielczy w Limanowej		11:43	1:22:05	1:22:05	+25:58
7.	194	Sułkowska Anna	POL	Rupniow			19:12	2:14:22	2:14:25	+1:18:18
8.	164	Wiktor Bogumiła	POL	Biecz			19:12	2:14:22	2:14:26	+1:18:19

Mężczyźni

1.	100	Nowak Grzegorz	POL	Czeladź	TKKF Saturn Czeladź		7:47	54:32	54:32	--
2.	207	Nadkański Marek	POL	Mszana Górna	MOK Mszana Dolna		7:48	54:40	54:41	+0:09
3.	83	Łopuch Robert	POL	Łabowa			7:49	54:48	54:48	+0:16
4.	26	Florek Michał	POL	Kraków	Wojsko Polskie		8:05	56:35	56:36	+2:04
5.	63	Kowalski Kamil	POL	Limanowa	KB Parantela		8:28	59:16	59:19	+4:47
6.	67	Krzyworączka Piotr	POL	Kraków	BMW - Biegamy Mimo Wszystko		8:33	59:52	59:53	+5:21
7.	101	Nowak Tomasz	POL	Tarnów	#Kokoszanel#Team		9:04	1:03:28	1:03:29	+8:57
8.	136	Sondej Wiesław	POL	Rzeszów	Sdey Yoga		9:23	1:05:45	1:05:46	+11:14
9.	121	Podorski Roman	POL	Tarnów	STG Tarnów		10:45	1:15:14	1:15:18	+20:46
10.	22	Faron Adam	POL	Limanowa			10:45	1:15:15	1:15:18	+20:46
11.	195	Sułkowski Władysław	POL				19:12	2:14:22	2:14:25	+1:19:53

Liczba uczestników: 196